

SVĚTOVÝ TÝDEN RESPEKTU K PORODU 7. 5. – 13. 5. 2007

Hlavní myšlenky:

Porod (dobrý i špatný) je pro ženu velmi podstatným zážitkem!

Porod je výzvou – může být hlubokým pozitivním až duchovním zážitkem!

Patří vždy ženě a jejímu dítěti!

- je celosvětovou akcí
- tématem roku 2007 je „kvalita porodu“ – „mother-friendly“ porodnice – „**přátelská porodní péče matkám i dětem**“

Česká republika má velmi dobré výsledky v prenatální úmrtnosti. Stále však chybí důraz na kvalitu prožitku a pohody matek a dětí při nekomplikovaných porodech. Každý rok se v České republice narodí cca 100 tisíc dětí. Z demografického hlediska je to však málo a národ spěje k vymírání. Matčiny prožitky z prvního porodu významně ovlivňují její rozhodnutí mít další děti!

Je zde však mnoho dalších faktorů.

- **Neexistuje dostatečně hustá síť předporodních kurzů, kde se mohou nastávající rodiče kvalitně připravit.**
- Zdravotní pojišťovny většinou neproplácejí předporodní kurzy.
- Ruší se menší porodnice, takže dostupnost se zhoršuje a péče se koncentruje do větších porodnic s neosobnějším a technizovaným přístupem k rodičkám.
- Dle statistik Ústavu pro zdravotnické informace proběhne celkem 85 % porodů fyziologicky tj. nekomplikovaně. **Přesto je každá druhá rodička nastřížena, častým nešvarem je odnášení dětí bezprostředně po porodu z matčiny náruče.**
- Nejsou dodržována doporučení WHO - Světové zdravotnické organizace pro péči při normálním porodu platná i pro ČR.
- **Stoupá procento umělých zásahů (vyvolávání a urychlování porodu apod.).**
- Komunikace zdravotnického personálu s rodící ženou a jejím doprovodem je často nedostatečná a manipulativní.
- **Ženám je při porodu odpíráno lehké jídlo, není jim umožňována jiná poloha než gynekologická, která jde přímo proti fyziologii porodu.**
- **Je zpoplatněna účast otce při porodu.**
- **Rodička je nazývána pacientkou, ačkoliv jde ve většině případů o zdravou ženu.**
- **Českým ženám je velmi špatně dostupná docházková služba porodních asistentek do domácnosti v šestinedělí, kterou by proplácely zdravotní pojišťovny.**
- **Neexistuje státní podpora kojení a strategie.**
- **Veřejnost ale ani zdravotníci nejsou informováni o právech rodičů a dětí.**

Pokusme se to změnit!

JAK?

- **Mluvte o porodu**, zajímejte se v místní porodnici, jak se tam dá porodit, dotazujte svoji zdravotní pojišťovnu, jaké služby proplácí v těhotenství, při porodu a šestinedělí.
- Ptejte se svých rodičů, jak jste přišli na svět, mluvte se svými dětmi, běžte na besedu či diskuzi, nebo se alespoň zapojte do diskuzí internetových.
- Zjistěte, co obnáší péče "baby-friendly" a "mother-friendly" a přemýšlejte o jednotlivých bodech.
- **Seznamte se s okolními porodnicemi a porovnejte propagační materiály s realitou.**
- **Zjistěte, jak podporují normální porod, jak řeší komplikace a jak podporují kojení.**
- Znáte místní mateřská centra a organizace, které poskytují informace o těhotenství, porodu a rodičovství?
- Podpořte je v jejich úsilí zlepšit přivádění dětí na svět.
- **možným způsobem Sdílejte své zkušenosti a zážitky a pomozte dalším rodičkám prožít porod nejlepším s příslušnou intimitou a radostí.**

Už jen hovořit o porodu je stále pro většinu lidí velké tabu. I proto je velmi těžké poukazovat na problematickou péči a podmínky v českých porodnicích, diskutovat a zlepšovat je. Společenským úkolem Světového týdne respektu k porodu je toto tabu prolomit. Nejenom na osobní úrovni jednotlivce, ale i na úrovni institucí jako jsou porodnice, mateřská centra, úřady zdravotních radů, ministerstva...

„Dula“ je starý řecký název, který se dnes používá pro speciálně vyškolenou ženu, jež poskytuje především psychickou (ale i fyzickou) oporu nově se rodící matce a přispívá k dobrému startu celé nové rodiny.*

Dula ženě poskytuje emocionální podporu a potřebné informace během těhotenství, porodu a šestinedělí. Těžištěm její práce je nepřetržitá psychická i fyzická podpora ženy během porodu. Klade si za cíl přispívat k dobré tělesné a duševní pohodě matek a novorozenců. Dula neposkytuje zdravotnické služby. Nesupluje ani nedubluje práci porodních asistentek ani lékařů, nezasahuje do jejich kompetencí, ale spolupracuje s nimi, stejně jako s otcem a dalšími členy rodiny. Chová v sobě dostatek lásky, aby mohla mateřským způsobem pečovat o nově zrozenou matku ("mothering the mother").

Přítomnost duly u porodu snižuje:

- počet císařských řezů o 50%,
- délku první doby porodní (fázi "otevírání") o 25%,
- použití oxytocinu o 40%,
- užívání léků proti bolestem o 30%,
- použití kleští o 40%,
- žádosti o epidurální anestezii o 60%

www.duly.cz - Česká asociace dul

- používají aromaterapii, baňkování, masáže,