

POŘÁDÁ KURZ SNIŽOVÁNÍ NADVÁHY

HUBNEME S ROZUMEM

ANEB ANDÍLCI DO PLAVEK III.

- *Také máte pocit, že jste již všechno vyzkoušeli a stále se Vám nedaří trvale zhubnout?*



- *Nejste si jisti, zda způsob jakým hubnete, je ten správný?*

Tak neváhejte!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

- *Zhubněte s odborníkem v kolektivu stejně naladěných lidí!*
- *Máte jedinečnou možnost shodit nadbytečná kila téměř zdarma!*



Kurz snižování nadváhy – 8 lekcí:

Předplatné pouze: 600 Kč

(běžná cena je 180 Kč za lekci!)



- pod odborným vedením Mgr. Zdeňky Bartošové (výživové specialistky),
v kurzu je využívána kognitivně-behaviorální terapie, cílem je změnit trvale stravovací a pohybové návyky



- ✓ **Zahrnuje:** celkem **8 lekcí** po dobu čtyř měsíců
- ✓ **Délka lekce:** 1,5 hodiny
- ✓ **Co Vás v lekcích čeká:** zaručené triky jak trvale snížit hmotnost, odborné rady o složení jídelníčku, pomůcky usnadňující hubnutí, psychická podpora a spousta dalšího
- ✓ **Začínáme:** **v úterý 27. ledna 2015 v 17:00 hod.**
- ✓ **Přihlášky:** **do 23. 1. 2015**
- ✓ **Místo konání:** „Mateřské centrum Andílci“, Hrotovice
(areál MŠ, 1. máje 610)

Přihlášky a bližší informace: 605/482 656, info@andilci-hrotovice.cz

Aktivita projektu „Vzdělávání rodičů krok za krok všemi směry“ jsou podpořeny z dotačního programu Rodina a ochrana práv dětí MPSV a Krajem Vysočina