



Mateřské centrum Andílci, z. s. a město Hrotovice



POŘÁDÁ KURZ SNIŽOVÁNÍ NADVÁHY:

HUBNEME S ROZUMEM ANEB **ANDÍLCI DO PLAVEK V.**

- *Také máte pocit, že jste již všechno vyzkoušeli a stále se Vám nedaří trvale zhubnout?*
 - *Nejste si jisti, zda způsob jakým hubnete, je ten správný?*

Tak neváhejte!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

- *Zhubněte s odborníkem v kolektivu stejně naladěných lidí!*
- *Máte jedinečnou možnost shodit nadbytečná kila téměř zdarma!*

- pod odborným vedením Mgr. Zdeňky Bartošové
(výživové specialistky),
v kurzu je využívána kognitivně-behaviorální terapie,
cílem je změnit trvale stravovací a pohybové návyky



Co Vás v lekcích čeká: zaručené triky jak trvale snížit hmotnost, odborné rady o složení jídelníčku, pomůcky usnadňující hubnutí, psychická podpora a spousta dalšího.

Cena: 600 Kč – zahrnuje 8 lekcí po dobu čtyř měsíců
(běžná cena za 8 lekcí je 1500 Kč!!!)

Délka lekce: 1,5 hodiny

Kdy: jaro 2017

Přihlášky: hlásit se můžete již nyní

Místo: Mateřské centrum Andílci, z. s. Hrotovice
(areál MŠ, 1. máje 610)

Přihlášky a bližší informace: info@andilci-hrotovice.cz

Aktivita je součástí grantového programu
Podporujeme prarodinnou a seniorskou politiku obcí 2016:
Projekt „Napříč generacemi společnými akcemi IV.“