

Pravidla cvičení rodičů s dětmi

- ☺ Jsme tu pro Vás, nebojte se na cokoli zeptat.
- ☺ První neúspěchy Vás nesmí odradit.
- ☺ Děti, které nechtějí cvičit, nesmí rušit cvičící děti!
- ☺ V průběhu cvičební hodiny si prosím vyřizujte telefonní hovory mimo hernu.
- ☺ Během cvičení nejíme, svačíme u velkých stolů.
- ☺ Rodič se po dobu cvičení věnuje naplno svému dítěti, učí se spolupráci.
- ☺ Každé dítě je jiné, nemusí vždy ve stejném věku dělat to, co dělají ostatní.
- ☺ Naučíte se, jak s dětmi cvičit doma a tím je rozvíjet.