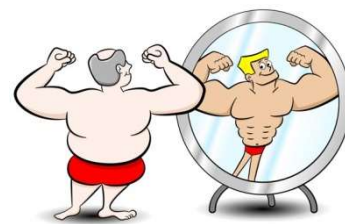




POŘÁDÁ KURZ SNIŽOVÁNÍ NADVÁHY: **HUBNEME S ROZUMEM** **ANEB ANDÍLCI DO PLAVEK**



- ∴ Máte pocit, že jste již všechno vyzkoušeli a stále se Vám nedaří trvale zhubnout?
- ∴ Nejste si jisti, zda způsob jakým hubnete, je ten správný?



TAK NEVÁHEJTE



- ZHUBNĚTE JEDNOU PRO VŽDY V KOLEKTIVU STEJNĚ NALADĚNÝCH LIDÍ
- KURZ JE VEDEN ODBORNÝM VÝŽIVOVÝM PORADCEM
- V KURZU JE VYUŽÍVÁNA KOGNITIVNĚ-BEHAVIORÁLNÍ TERAPIE (KBT), KTERÁ VÁM POMŮŽE TRVALE ZMĚNIT NESPRÁVNÉ STRAVOVACÍ A POHYBOVÉ NÁVYKY

Cena kurzu: 600,- Kč – zahrnuje 8 lekcí po dobu čtyř měsíců
(běžná cena za 8 lekcí je 1 500,- Kč!!!)

Co vás čeká: diagnostika BMI, stanovení obsahu tuku v těle a další parametry, rozbor výsledků, sestavení jídelníčku na míru, pomůcky usnadňující hubnutí, psychická podpora a spousta dalšího

Délka lekce: 1,5 hodiny

Kdy: 25. 4. 2017, v 17.00 hodin

Místo: Mateřské centrum Andílci, Hrotovice, 1. máje 610

Bližší informace a přihlášky (do 20. 4. 2017) na:
info@andilci-hrotovice.cz nebo tel. č. 724 680 304



Aktivity projektu „Vzdělávání rodičů krok za krok všemi směry“ jsou podpořeny z dotačního programu Rodina MPSV a Krajem Vysočina

