



# ZÁBAVNÉ CVIČENÍ PRO KOJENCE A BATOLÁTKA

od 2 měsíců do 2,5 let



Milé maminky,

pohyb je pro dítě v raném věku nejdůležitějším prostředkem vývoje celé osobnosti. Cvičení velmi prospívá jeho fyzickému, ale i psychickému vývoji. Pohybem poznávají okolní svět a komunikují s ostatními pomocí gest, dotyků, hrou.

Začínáme **ve čtvrtek 22. září 2016**

## Náplň hodiny:

- hodina probíhá zábavnou formou,
- cvičení je doprovázeno básničkami, písničkami a říkadly,
- nedílnou součástí je použití pomůcek např. gymnastické balony, overbally, padák, šátky, atd.,
- maminky se naučí správnou manipulaci s dítětem a získají nové zkušenosti.

Termíny cvičení: každý čtvrtek 1 hodina - od 8.30 do 9.30  
2 hodina - od 9.30 do 10.30

Cena: **450 Kč**

Kde: v Mateřském centru Andílci, areál MŠ Hrotovice

S sebou: pohodlné oblečení, látkovou plenu, oblíbenou hračku dítěte a dobrou náladu

Přihlášky a bližší informace: [info@andilci-hrotovice.cz](mailto:info@andilci-hrotovice.cz) nebo tel. č. 734 251 239