



# PROGRAM MATEŘSKÉHO CENTRA ANDÍLCI

Najdete nás: v prostorách MŠ, 1. máje 610, Hrotovice



## DUBEN 2015

PONDĚLÍ	ANDĚLSKÁ DOVÁDĚNÍ PRO DĚTI 1,5 R A VÍCE	9.30 - 11.30
06.04.	Velikonoční prázdniny - centrum bude uzavřeno	
13.04.	Cvičení na gymbalonech, tvořeníčko, padák, pohádka	
20.04.	Cvíčo + <u>Oslava Dne Země s MŠ Hrotovice</u>	
27.04.	Cvičení s overbally, tvořeníčko, padák, pohádka	
13., 20., 27. 4.	<b>Jóga: cvičení pro vnitřní vyrovnanost a klid - Ing. S. Stejskalová</b>	Sport-V-hotel 17.30
ÚTERÝ	PRO VEŘEJNOST - PŘEDNÁŠKY, KURZ HUBNUTÍ	
07.04.	<b>JARNÍ PROBUZENÍ PLETI</b> - péče o pleť po zimním období, prosíme o přihlášení do 4. 4. na info@andilci-hrotovice.cz	16.00 Mary Kay Vlasta Vrbová
14.04. 28.04.	<b>HUBNEME S ROZUMEM - ANDÍLCI DO PLAVEK III.</b> - 7. A 8. LEKCE	17.00 Mgr. Z. Bartošová
21.04.	PŘEDNÁŠKA: <b>KRIZE STŘEDNÍHO VĚKU ANEB CO S NAČATÝM ŽIVOTEM. ŽIVOTEM. ŽIVOTEM?</b>	15.00 Mgr. PhDr. Jeroným Klimešem
STŘEDA	MIMINKA 0 AŽ 2 ROKY, TĚHOTNÉ MAMINKY	09.30 - 11.30
01.04.	BESEDA: JAK NA JARNÍ ÚNAVU, ZMĚNA ZIMNÍHO ČASU NA LETNÍ	
08.04.	SEMINÁŘ: PRVNÍ POMOC NENÍ VĚDA, S PRAKTICKÝMI UKÁZKAMI	Mgr. Anna Doubková
15.04.	BESEDA: VYHOŘENÍ A ÚNAVA V ŽIVOTĚ RODIČE	Mgr. Eva Knebllová
22.04.	BESEDA A PREZENTACE: SPRÁVNÁ VÝŽIVA JE ZÁKLAD	Bebivita - dáreček
29.04.	SPRÁVNÉ STRAVOVÁNÍ: TĚSTOVINY 100X JINAK VČ. BESEDY, RECEPTŮ A OCHUTNÁVKY	
STŘEDA	PRO VEŘEJNOST - PORADENSTVÍ	
15.04.	<b>INDIVIDUÁLNÍ BEZPLATNÉ PORADENSTVÍ S PSYCHOLOŽKOU</b> především z oblasti rodičovství a výchovy - nutné přihlášky do 14. 4., více informací na: info@andilci-hrotovice.cz	12.00 - 15.00 Mgr. Eva Knebllová



# PROGRAM MATEŘSKÉHO CENTRA ANDÍLCI

**Najdete nás:** v prostorách MŠ, 1. máje 610, Hrotovice



## DUBEN 2015

STŘEDA	PRO VEŘEJNOST – PORADENSTVÍ	
22.04.	<b><u>INDIVIDUÁLNÍ BEZPLATNÉ PORADENSTVÍ</u></b> <b><u>OBČANSKÉ PORADNY TŘEBÍČ</u></b> - oblasti: sociální dávky, soc. služby a pomoc, dluhová problematika, pracovně-právní vztahy, ... - nutné přihlášky do <u>21.04.</u> a více informací na: <a href="mailto:info@andilci-hrotovice.cz">info@andilci-hrotovice.cz</a>	<b>15.00 – 17.00</b> Mgr. M. Lapešová
ČTVRTEK	VÝTVARNÉ DÍLNIČKY PRO DĚTIČKY A MAMINKY	16.00 – 18.00
23.04.	Překvapení pro maminky ke Dni matek	16.00
ČTVRTEK	ODPOLEDNE PRO VŠECHNY	DPS Hrotovice
16.04.	<b><u>MEZIGENERAČNÍ WORKSHOP</u></b> <b><u>„TAK TO VIDÍM JÁ“</u></b> S MUZIKOTERAPIÍ A ARTETERAPIÍ, SOUTĚŽÍ O NEJLEPŠÍ KOLÁČ, BUCHTU ČI BÁBOVKU ❖ Místo konání: Dům s pečovatelskou službou Hrotovice	<b>16.30 – 18.30</b> Mgr. Lucie Poláková
30.04.	ZDRAVÉ VAŘENÍ: <b><u>„TĚSTOVINY 100X JINAK“</u></b> S BESEDOU, OCHUTNÁVKOU A RECEPTY	16.00
PÁTEK	ODPOLEDNE PRO DĚTI A RODIČE	
03.04.	<b>TRADIČNÍ VELIKONOČNÍ HRKÁNÍ</b> I PRO HOLČIČKY	<b>16.00 sraz u MC</b>

### Kontakt:

605/482656-Lenka Hájková, [info@andilci-hrotovice.cz](mailto:info@andilci-hrotovice.cz),

734/251239 - Nikola Škárková

[www.andilci-hrotovice.cz](http://www.andilci-hrotovice.cz)

-----  
Aktivity projektu „Vzdělávání rodičů krok za krok všemi směry“ jsou  
podpořeny z dotačního programu Rodina a ochrana práv dětí MPSV a Krajem Vysočina

