



Vám opět ve školním roce 2016/2017
nabízí

KURZ JÓGY

s ING. SIMONOU STEJSKALOVOU

JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ S RELAXAČNÍ HUDBOU

Každé pondělí, od 5. září 2016 v 17.30

- ♥ Cvičení pro posílení zdraví, vnitřní vyrovnanosti, klidu a harmonie.
- ♥ Cvičení pro zdravé tělo a proti bolestem v zádech.



Pro začátečníky
i pokročilé,
90 minut!!!

- ♥ Jóga je určena pro dospělé bez rozdílů věku a pohlaví.

Místo: Sport-V-hotel Hrotovice

S sebou: podložku a pohodlné oblečení

Cena: 80 Kč/lekce

Bližší informace na e-mailu: info@andilci-hrotovice.cz

nebo tel. č. 724 680 304– Hana Honsová