



MATEŘSKÉ CENTRUM ANDÍLCI, z. s .
Hrotovice



VÁM OPĚT VE ŠKOLNÍM ROCE
2015/2016 NABÍZÍ

KURZ JÓGY

(„JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ“, S RELAXAČNÍ HUDBOU)

KAŽDÉ PONDĚLÍ OD 7. 9. V 17.30

KDE: SPORT-V-HOTEL, HROTOVICE



S KÝM: S ING. SIMONOU STEJSKALOVOU

CO S SEBOU: PODLOŽKU, POHODLNÉ OBLEČENÍ

PRO ZAČÁTEČNÍKY I POKROČILÉ, 90 MINUT!

JÓGA JE URČENA PRO DOSPĚLÉ BEZ ROZDÍLU VĚKU A POHLAVÍ!

CVIČENÍ PRO ZDRAVÉ TĚLO A PROTI BOLESTEM V ZÁDECH!

**CVIČENÍ PRO POSÍLENÍ ZDRAVÍ, VNITŘNÍ VÝROVNANOSTI, KLIDU
& HARMONIE!**

CENA KURZU: INDIVIDUÁLNÍ HODINA: 70 Kč.

Bližší informace:

* 605/482656 – LENKA HÁJKOVÁ, info@andilci-hrotovice.cz

