




PROGRAM MATEŘSKÉHO CENTRA ANDÍLCI

Najdete nás: v prostorách MŠ, 1. máje 610, Hrotovice



LEDEN 2017

PONDĚLÍ	ANDĚLSKÁ DOVÁDĚNÍ PRO DĚTI 1,5 R A VÍCE	9.30 - 11.30
02.01.	Prázdniny	
09.01.	Cvičení na gymbalonech, tvořeníčko, padák, divadélko	TŘI KRÁLOVÉ
16.01.	Pohybové dráhy, tvořeníčko, padák, divadélko	
23.01.	Cvičení s overbally, tvořeníčko, padák, divadélko	
30.01.	Cvičení s overbally, tvořeníčko, padák, divadélko	
2.,9.,16., 23.,30.1.	Jóga - cvičení pro vnitřní vyrovnanost a klid	Sport-V-hotel 17.30 S. Stejskalová
ÚTERÝ	PRO VEŘEJNOST - PŘEDNÁŠKY, ZDRAVÉ VAŘENÍ	
10.01.	HUBNEME S ROZUMEM - ANDÍLCI DO PLAVEK IV. - 7. UDRŽOVACÍ LEKCE	17.00 Mgr. Z. Bartošová
17.01.	ZDRAVÉ VAŘENÍ: ODLEHČENÝ LEDEN S BESEDOU, OCHUTNÁVKOU A RECEPTY	16.00
24.01.	NOVÝ KURZ: HUBNEME S ROZUMEM ANEŽ ANDÍLCI DO PLAVEK V. - KURZ SNIŽOVÁNÍ NADVÁHY, ZA OJEDINĚLE NÍZKOU CENU, přihlášky do 20. 1. na info@andilci-hrotovice.cz , bližší informace: www.andilci-hrotovice.cz	17.00 Mgr. Z. Bartošová
		
STŘEDA	MIMINKA 0 AŽ 2 ROKY, TĚHOTNÉ MAMINKY	9.30 - 11.30
04.01.	VOLNO	
11.01.	SPRÁVNÉ STRAVOVÁNÍ: ODLEHČENÝ LEDEN s BESEDOU, OCHUTNÁVKOU A RECEPTY	
18.01.	JAK (NE)BYDLET - OBÝVACÍ POKOJ	Lenka Eliášová
25.01.	BESEDA: JAK NAUČIT DÍTĚ USÍNAT	
STŘEDA	PRO VEŘEJNOST - PORADENSTVÍ	
18.01.	INDIVIDUÁLNÍ BEZPLATNÉ PORADENSTVÍ OBČANSKÉ PORADNY TŘEBÍČ - oblasti: dluhy, oddlužení, sociální dávky, soc. služby a pomoc, pracovněprávní i majetkoprávní vztahy apod. - nutné přihlášky do 16. 01. a více informací na: info@andilci-hrotovice.cz	15.00 - 17.00 Mgr. M. Lapešová

info@andilci-hrotovice.cz
www.andilci-hrotovice.cz



PROGRAM MATEŘSKÉHO CENTRA ANDÍLCI ***Najdete nás: v prostorách MŠ, 1. máje 610, Hrotovice*** **LEDEN 2017**



ČTVRTEK	PRO VEŘEJNOST - PORADENSTVÍ	
19.01.	<u>INDIVIDUÁLNÍ BEZPLATNÉ PORADENSTVÍ</u> <u>S PSYCHOLOŽKOU</u> především z oblasti rodičovství a výchovy - nutné přihlášky do 17. 1. a více informací na: info@andilci-hrotovice.cz	14.00 - 17.00 Mgr. Eva Knebllová

KAŽDÝ ČTVRTEK	KURZ: HRAVÉ CVIČENÍ PRO KOJENCE A BATOLÁTKA OD 2 MĚSÍCŮ DO 2,5 ROKU	08.30 - 09.30 09.30 - 10.30
od 26.01.	<u>ZÁBAVNÉ PRAVIDELNÉ CVIČENÍ</u> doprovázeno básničkami, písničkami a říkadly za použití cvičebních pomůcek (overbally, padák, gymbalony) - přihlášky do 15. 1. na info@andilci-hrotovice.cz	Hana Palátová Šípková

Také nás sledujte na FB Mateřské centrum Andílci, z. s.

info@andilci-hrotovice.cz

www.andilci-hrotovice.cz

Aktivity projektu „Vzdělávání rodičů krok za krok všemi směry“ jsou podpořeny z dotačního programu Rodina a ochrana práv dětí MPSV a Krajem Vysočina

