



# Mateřské centrum Andílci, z. s. a město Hrotovice



srdečně zvou širokou veřejnost na pohybovou aktivitu:

## NORDIC WALKING

**Lektoři: Ing. Jana Matoušková, Blanka Kudová**

- dynamická chůze se speciálními sportovními holemi
- tento sport lze provozovat celoročně, kdekoliv, ve všech věkových a výkonnostních skupinách
- ideální při snižování hmotnosti, bolestech zad a kloubů

**Kdy: v sobotu 7. ŘÍJNA 2017 ve 14.00 hodin**

**Kde: sraz u MC Andílci, 1. máje 610, Hrotovice (areál MŠ)**

**Cena: 50 Kč příspěvek MC Andílci**

### INSTRUKTÁŽ A ZAPŮJČENÍ HOLÍ - ZDARMA



BĚHEM WALKINGOVÉ PROCHÁZKY  
PROBĚHNE **SOUTĚŽ**  
O SPORTOVNÍ HOLE A TRIČKO  
(Nordic Walking Centrum Morava)

**Více informací a přihlášení do 5. 10. 2017:**

E-mail: [info@andilci-hrotovice.cz](mailto:info@andilci-hrotovice.cz) / telefon: 605 060 612

Aktivita je součástí grantového programu

Podporujeme prorodinnou a seniorskou politiku obcí 2016:

Projekt „Napříč generacemi společnými akcemi IV.“

PODPOŘIL

**Kraj Vysočina**  
FOND VYSOČINY