



**„Mateřské centrum Andílci“, o. s. Hrotovice**



nabízí aktivitu:

## **KURZ PLAVÁNÍ PRO DĚTI VE VĚKU 5 – 8 LET**

<b><u>Lektorka:</u></b>	Mgr. Kateřina Lohniská
<b><u>Místo konání:</u></b>	bazén Sport V-hotelu Hrotovice
<b><u>Doba konání:</u></b>	sobota dopoledne, od 21. 2. 2015
<b><u>Cena kurzu:</u></b>	960 Kč/dítě + dospělý doprovod vč. sauny a whirlpoolu - další dospělý a dítě hradí běžné vstupné na recepci
<b><u>Od kdy:</u></b>	od soboty <b><u>21. 2. 2015</u></b>
<b><u>Počet lekcí:</u></b>	8

**Přihlášky: do 19. 2. 2015 nebo dle obsazenosti kurzu  
**O platbu kurzu prosíme na první lekci!****

Cílem kurzu plavání dětí je zapojení celé rodiny do společné sportovní aktivity.

Mezi hlavní přínosy patří:

- \* výměna názorů a zkušenosti rodičů,
- \* posílení svalového aparátu,
- \* zvýšení chuti k jídlu a zlepšení peristaltiky střev,
- \* posílení kardiovaskulárního systému,
- \* prohloubení dechu,
- \* posílení vztahu dítě-rodíč, otužování,
- \* zlepšení celkového zdravotního stavu i nácvik sebezáchrany při vpádu do bazénu či jiných vodních ploch a toků.

**Máte-li zájem o nabízenou aktivitu, odevzdejte vyplněnou přihlášku v MC Andílci. Přihlásit se můžete také na tel. 605/482 656 L. Hájková nebo na e-mail: [info@andilcihrotovice.cz](mailto:info@andilcihrotovice.cz).**

Jméno a datum narození dítěte:.....

Kontaktní osoba, e-mail, tel.: .....