



# PROGRAM MATEŘSKÉHO CENTRA ANDÍLCI

Najdete nás: v prostorách MŠ, 1. máje 610, Hrotovice



## ÚNOR 2015

PONDĚLÍ	ANDĚLSKÁ DOVÁDĚNÍ PRO DĚTI 1,5 R A VÍCE	9.30 - 11.30
02.02.	<i>Jarní prázdniny - centrum bude uzavřeno</i>	
09.02.	Cvičení s overbally, tvořeníčko, padák, pohádka	
16.02.	Pohybové dráhy, tvořeníčko, divadélko, padák	
23.02.	Cvičení na gymbalonech, tvořeníčko, padák, pohádka	
9., 16., 23. 02.	<b>Jóga: cvičení pro vnitřní vyrovnanost a klid - Ing. S. Stejskalová</b>	Sport-V-hotel 17.30
ÚTERÝ	PRO VEŘEJNOST - PŘEDNÁŠKY, KURZ HUBNUTÍ	
10.02. 17.02.	<b>HUBNEME S ROZUMEM - ANDÍLCI DO PLAVEK III.</b> - 2. A 3. LEKCE	17.00 Mgr. Z. Bartošová
24.02.	ZDRAVÉ VAŘENÍ: <b>„ODLEHČENÝ ÚNOR ANEB DIETNÍ RECEPTY CHUTNAJÍ SKVĚLE“</b> S BESEDOU, OCHUTNÁVKOU A RECEPTY	16.00
STŘEDA	MIMINKA 0 AŽ 2 ROKY, TĚHOTNÉ MAMINKY	09.30 - 11.30
04.02.	<i>Jarní prázdniny - centrum bude uzavřeno</i>	
11.02.	SPRÁVNÉ STRAVOVÁNÍ: <b>„ODLEHČENÝ ÚNOR ANEB DIETNÍ RECEPTY CHUTNAJÍ SKVĚLE“</b> VČ. BESEDY, RECEPTŮ A OCHUTNÁVKY	
18.02.	BESEDA: VÝHODY VZP - PŘÍSPĚVKY NA ROK 2015	J. Hlouchová
25.02.	BESEDA: JAK PŘEŽÍT MANŽELSTVÍ	Mgr. Eva Knebllová
STŘEDA	PRO VEŘEJNOST - PORADENSTVÍ	
18.02.	<b>INDIVIDUÁLNÍ BEZPLATNÉ PORADENSTVÍ OBČANSKÉ PORANY TŘEBÍČ</b> - oblasti: sociální dávky, soc. služby a pomoc, dluhová problematika, pracovně-právní vztahy, ... - nutné přihlášky do <u>17. 02.</u> a více informací na: <a href="mailto:info@andilci-hrotovice.cz">info@andilci-hrotovice.cz</a>	15.00 - 17.00 Mgr. M. Lapešová
25.02.	<b>INDIVIDUÁLNÍ BEZPLATNÉ PORADENSTVÍ S PSYCHOLOŽKOU</b> především z oblasti rodičovství a výchovy - nutné přihlášky do <u>24. 02.</u> a více informací na: <a href="mailto:info@andilci-hrotovice.cz">info@andilci-hrotovice.cz</a>	12.00 - 15.00 Mgr. Eva Knebllová

*Národní týden manželství*





# PROGRAM MATEŘSKÉHO CENTRA ANDÍLCI

Najdete nás: v prostorách MŠ, 1. máje 610, Hrotovice



## ÚNOR 2015

ČTVRTEK	VÝTVARNÁ DÍLNIČKA PRO DĚTIČKY A MAMINKY CVIČENÍ NA OVERBALLECH	16.00 – 17.00 17.00 – 18.00
12.02.	Korálkování - „Prasátko pro štěstí“	
ČTVRTEK	ODPOLEDNE PRO DĚTI, RODIČE A ŠIROKOU VEŘEJNOST	15.30
19.02.	<b>CANISTERAPIE</b> ANEB LÉČEBNÉ PŮSOBNÍ PSŮ NA DĚTI I DOSPĚLÉ - ZA PŘÍTOMNOSTI CANISTERAPEUTICKÉHO PEJSKA	DPS Hrotovice Lenka Herbrichová
SOBOTA	KURZ PLAVÁNÍ A SAUNOVÁNÍ PRO DĚTI S RODIČI	od 10.00
od 21.02.	<b><u>KURZ PLAVÁNÍ A SAUNOVÁNÍ</u></b> <b><u>PRO DĚTI OD 5 DO 8 LET</u></b> - 8 lekcí, cena: 960 Kč, přihlášky do 19. 2. a bližší informace na <a href="mailto:info@andilci-hrotovice.cz">info@andilci-hrotovice.cz</a>	Sport-V-hotel Mgr. K. Lohniská

**V době jarních prázdnin (2. 2. – 6. 2.) bude MC uzavřeno.**

Rádi bychom Vás pozvali  
na TRADIČNÍ DĚTSKÝ MAŠKARNÍ KARNEVAL,  
který se bude konat v Sokolovně v Hrotovicích 7. března od 14.00.  
Programem Vás provede skupina Myš a Maš.

### Kontakt:

605/482656 - Lenka Hájková, [info@andilci-hrotovice.cz](mailto:info@andilci-hrotovice.cz),

734/251239 - Nikola Škárková

[www.andilci-hrotovice.cz](http://www.andilci-hrotovice.cz)

-----  
Aktivity projektu „Vzdělávání rodičů krok za krok všemi směry“ jsou  
podpořeny z dotačního programu Rodina a ochrana práv dětí MPSV a Krajem Vysočina

