

Terapeutická práce s vnitřním dítětem

Léčení vnitřních zranění – cesta ke tvořivosti – rozpouštění strachů
a starých vzorců chování – jak nás ovlivnili naši rodiče



v pátek 14. listopadu 2014 od 16 do 19 hodin

v „Mateřském centru Andílci“ Hrotovice (1. máje 610, areál MŠ)

Když věnujete svému vnitřnímu dítěti pozornost, když je přijmete a dovolíte mu naplnit jeho touhy a potřeby, nemusíte dělat nic jiného

Práce s vnitřním dítětem je velice jemnou a citlivou cestou do vlastního nitra, kam se obvykle nedíváme, jelikož je to buď příliš bolavé anebo nepříjemné. Často tak popíráme sami sebe a máme sklony jednat podle zažitých vzorců chování, které do nás vložila společnost včetně naší rodiny. Tím, že dlouhá léta popíráme své skutečné sklony, své touhy a sami sebe, bývá obtížné, znovu najít cestu ke své autenticitě. Uvědomit si, kdo skutečně jsme a co je načase odložit. **Žijeme v neustálém teď, v přítomnosti, kterou můžeme změnit svým rozhodnutím a tím, že opustíme minulost.** Vydejme se spolu na dobrodružství, které bude chtít zpočátku notnou dávku odvahy, protože si budeme muset nejprve přiznat skutečné pohnutky našeho chování (včetně starých bolestí, strachů a potlačených radostí).

Součástí semináře je:

- ❖ Navázání kontaktu s vnitřním dítětem
 - ❖ Co je to citová nádrž?
- ❖ Poselství tvých rodičů a otisk jejich chování v tvé duši
 - ❖ Vnitřní dialog
 - ❖ Léčení vnitřního dítěte

Příspěvek: 230 Kč (v ceně je čaj, káva a malé občerstvení. Přineste si prosím blok a psací potřeby, pastelky a pohodlné oblečení. Budeme pracovat i ve dvojicích a skupinách)

Lektor: Mgr. Lucie Ioannah Poláková (profesorka psychologie, komunikace a arteterapie na VŠP v Jihlavě, regrese, mentální léčení, astropsychologie)

**Přihlášky do 11. 11. a bližší informace: Lenka Hájková, 605/482 656,
info@andilci-hrotovice.cz**