




# PROGRAM Mateřského centra Andílci, z. s.

najdete nás v prostorách MŠ, 1. máje 610, Hrotovice



## ZÁŘÍ 2017

Pondělí	Andělská dovádění pro děti 1,5 r a více	9.30 – 11.30
04.09.	Cvičení s overbally, tvořeníčko, padák, divadélko	
11.09.	Cvičení na gymbalonech, tvořeníčko, padák, divadélko	
18.09.	Pohybové dráhy, tvořeníčko, padák, divadélko	
25.09.	Cvičení s overbally, tvořeníčko, padák, divadélko	
04., 11., 18., 25. 09.	Jóga – cvičení pro vnitřní vyrovnanost a klid	Sport-V-hotel 17.30 Ing. Simona Stejskalová

Úterý	Pro širokou veřejnost – kurzy, přednášky, rukodělné akce	
od 12. 09.	Kurz <b>PLAVÁNÍ A SAUNOVÁNÍ KOJENCŮ A BATOLAT</b> od 1 roku 8 lekcí + 2 náhradní hodiny, cena: 1 500 Kč – 1 550 Kč <i>Nutné přihlášky do <b>08.09.</b>, více informací na našem webu nebo e-mailu: <a href="mailto:info@andilci-hrotovice.cz">info@andilci-hrotovice.cz</a></i>	Sport-V-hotel, Hrotovice 9.30 hodin Ditta Fabíková
19. 09. (ÚT) a 13. 10. (PÁ)	<b>CHOBOTNIČKY PRO KULÍŠKY</b> – háčkování chobotniček pro novorozence, NÁVOD je k dispozici v MC Andílci, po domluvě je možné zajistit materiál. Chobotničky budou předány novorozeneckému oddělení, nemocnice Třebíč.	16.00 
26. 09.	Přednáška: <b>INFORMACE O OČKOVÁNÍ</b> - principy, povinné a doporučené očkování, nežádoucí účinky X přínosy pro zdraví, diskuze, dotazy, zkušenosti <i>Své dotazy, které budou na přednášce zodpovězeny můžete zasílat již nyní na e-mail: <a href="mailto:info@andilci-hrotovice.cz">info@andilci-hrotovice.cz</a></i>	16.00 MUDr. Hana Dümmler

Středa	Miminka 0 až 2 roky, těhotné maminky	9.30 – 11.30
06. 09.	<b>ZDRAVÉ VAŘENÍ</b> – cuketa (přednáška, ochutnávka) Beseda: <b>ČTEME DĚTEM</b> - návštěva místní knihovny – I. Škodová	09.30 – 10.00 - MC 10.30 – 11.30 - knihovna
13. 09.	Beseda, zdravé vaření: <b>BYLINKY</b> a jejich využití v domácnosti	Renata Chládková
20. 09.	Beseda: <b>MEZIGENERAČNÍ SOUŽITÍ</b>	Mgr. Eva Kneblová
27. 09.	Beseda: <b>PŘIROZENÁ ANTIKONCEPCE</b> , Lady comp	Petra Bölskei

Středa	Pro veřejnost – JÓGA	
od 13. 09. každou středu	<b>JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ</b> pro děti od 3 let a <b>dospělé</b> Cena: děti 750 Kč, dospělí: 900 Kč – 15 lekcí <i>Nutné přihlášky do <b>08.09.</b> a více informací: <a href="mailto:info@andilci-hrotovice.cz">info@andilci-hrotovice.cz</a></i>	16.00 – 17.00 – děti 17.20 – 18.50 - dospělí Bc. Věra Kaňková

Středa	Pro veřejnost – poradenství	
13. 09.	Individuální bezplatné <b>poradenství s Občanskou poradnou Třebíč</b> – <u>oblasti</u> : dluhy, oddlužení, sociální dávky, soc. služby a pomoc, pracovněprávní i majetkoprávní vztahy apod. <i>Nutné přihlášky do <b>08.09.</b> a více informací: <a href="mailto:info@andilci-hrotovice.cz">info@andilci-hrotovice.cz</a></i>	15.00 – 17.00 Bc. Lenka Hájková



# PROGRAM Mateřského centra Andílci, z. s.

najdete nás v prostorách MŠ, 1. máje 610, Hrotovice



## ZÁŘÍ 2017

Středa	Pro veřejnost – poradenství	
20. 09.	Individuální bezplatné <b>poradenství s psycholožkou</b> především z oblasti rodičovství a výchovy <i>Nutné přihlášky do <b>15.09.</b> a více informací: <a href="mailto:info@andilci-hrotovice.cz">info@andilci-hrotovice.cz</a></i>	12.00 – 15.00 Mgr. Eva Kneblová

Pátek	Kurzy a aktivity pro širokou veřejnost	
22. 09.	Kurz <b>LITEROLOGIE</b> – rozbor a význam jmen, pomáhá vám vaše jméno nebo snad škodí? Vliv přezdivek na člověka <i>Nutné přihlášky do <b>19.09.</b> a více informací: <a href="mailto:info@andilci-hrotovice.cz">info@andilci-hrotovice.cz</a></i>	16.00 – 19.00 Olga Lazárková

## PŘIPRAVOVANÉ AKCE

každý čtvrtek	Kurz: Hravé cvičení pro kojence a batolátka od 6 měsíců do 2,5 roku	8.30 – 9.30 9.30 – 10.30
<b>ZAČÍNÁME od 5. 10. 2017</b>	<b>ZÁBAVNÉ HRAVÉ CVIČENÍ</b> doprovázeno básničkami, písničkami a říkadly za použití cvičebních pomůcek (overbally, padák, gymbalony) <i>Přihlášení a více informací: <a href="mailto:info@andilci-hrotovice.cz">info@andilci-hrotovice.cz</a></i>	

Úterý	Kurz pro širokou veřejnost	17.00
<b>ZAČÍNÁME od 10. 10. 2017</b>	<b>SPRÁVNÉ STRAVOVÁNÍ – úprava váhy jako vedlejší efekt</b> Kurz je otevřen všem, co se chtějí naučit správnému stravování a tím předcházet civilizačním nemocem Kurz zahrnuje 7 lekcí, cena: 500 Kč <i>Přihlášení a více informací: <a href="mailto:info@andilci-hrotovice.cz">info@andilci-hrotovice.cz</a></i>	Mgr. Zdeňka Bartošová výživový poradce



Sobota	Pohybová aktivita pro širokou veřejnost	14.00
<b>07. 10. 2017</b>	<b>NORDIC WALKING – procházka okolím Hrotovic</b> Instruktáž a zapůjčení holí zdarma. Během akce proběhne <b>SOUTĚŽ</b> o sportovní hole a tričko. <i>Přihlášení a více informací: <a href="mailto:info@andilci-hrotovice.cz">info@andilci-hrotovice.cz</a></i>	Ing. Jana Matoušková Blanka Kudová

Mateřské centrum Andílci, z. s.  
1. máje 610, Hrotovice

Veronika Chromá / telefon: 605 060 612  
[info@andilci-hrotovice.cz](mailto:info@andilci-hrotovice.cz)

VEŠKERÉ INFORMACE A LETÁKY NALEZNETE NA:

**WWW.ANDILCI-HROTOVICE.CZ**



Mateřské centrum Andílci, z. s.



Aktivity projektu „Vzdělávání rodičů krok za krokem všemi směry“ jsou podpořeny z dotačního programu Rodina a ochrana práv dětí MPSV a Krajem Vysočina

